

## ABSTRAK

Pemilihan pembalut saat menstruasi yang tidak berkualitas akan menimbulkan masalah pada daerah kewanitaan misalnya iritasi, alergi dan infeksi. Berdasarkan data awal yang diambil pada bulan Juni 2014 didapatkan 3 dosen tidak mengetahui cara memilih pembalut yang benar. Tujuan penelitian mengetahui gambaran pengetahuan tentang pemilihan pembalut saat menstruasi pada dosen wanita Fakultas Ilmu Kesehatan UNUSA.

Jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian seluruh dosen wanita Fakultas Ilmu Kesehatan UNUSA sebesar 37 responden. Sampel pada penelitian ini sebanyak 34 orang. Teknik sampling menggunakan *Non probability Sampling* tipe *Purposive Sampling*. Variabel penelitian adalah pengetahuan tentang pemilihan pembalut saat menstruasi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis secara deskriptif dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 34 responden, didapatkan dosen wanita Fakultas Ilmu Kesehatan UNUSA sebagian kecil (14,7%) memiliki pengetahuan baik, hampir seluruhnya (76,5%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil (8,8%) memiliki pengetahuan kurang tentang pemilihan pembalut saat menstruasi.

Simpulan penelitian, dosen wanita Fakultas Ilmu Kesehatan UNUSA hampir seluruhnya memiliki pengetahuan cukup dalam memilih pembalut saat menstruasi. Diharapkan para dosen wanita lebih meningkatkan pengetahuan dalam memilih pembalut saat menstruasi, dan lebih mempertimbangkan kualitas pembalut yang digunakan.

Kata kunci : Pengetahuan, pemilihan pembalut